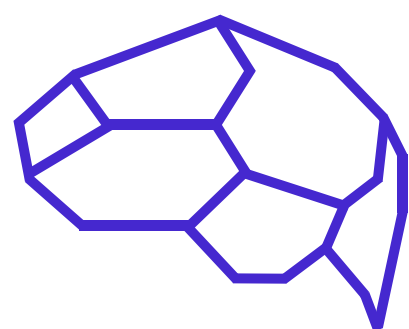




Ugeplan 2

Ugens tema: Tænketid

Redskab 1 (R1): Taknemmelighed Hver gang jeg _____ vil jeg tænke på dagens bedste øjeblik.

Redskab 2 (R2): Tænketid Jeg vil lave tænketid når _____

	R1	R2
Dag 1 Dagens bedste øjeblik er _____	☐	☐
Dag 2 _____	☐	☐
Dag 3 _____	☐	☐
Dag 4 _____	☐	☐
Dag 5 _____	☐	☐
Dag 6 _____	☐	☐
Dag 7 _____	☐	☐

Sæt kryds, når øvelsen er udført

